

«Poca gente creía que podía hacer esta marca; ahora que decidan»

Iván Fernández Maratoniano

Sin seguridad de acudir a los juegos de Tokio, el vitoriano prefiere «no pensarlo, porque hace cuatro años sufrí por no ir a Río de Janeiro»

OLGA JIMÉNEZ

VITORIA. Iván Fernández viene de lograr el objetivo que se planteó a finales de 2019 en el maratón de Sevilla. El atleta vitoriano de 31 años, había marcado la fecha del 23 de febrero en rojo. Tras superar su mejor marca personal en la distancia con 2:09:55, lograr subir al podio con el tercer puesto en el campeonato y conseguir la mínima olímpica para acudir a Tokio, hay mucho sufrimiento, dudas, sacrificio y trabajo. Siete meses después, el vitoriano volvía a demostrar que aún tiene mucho que ofrecerle al atletismo. Ahora toca esperar la decisión que se adopte desde la Federación española, previos diferentes test de lactato que darán el nombre definitivo que acompañará a Javi Guerra y Dani Mateo a la cita olímpica. Hasta junio, la espera se puede hacer interminable.

– **¿Ha sabido canalizar ya toda la emoción?**

– Uff, estoy muy emocionado. Después de tanto tiempo, tanto trabajo, he podido conseguir esta marca que se resistía. Hay que recordar que hace siete meses estaba parado por las lesiones en los tendones de Aquiles. Gracias a Eduardo Anitua y Mikel Sánchez, me pudieron solucionar todos los problemas. He demostrado que tengo mucho que dar en el maratón. Llegué llorando a meta de la emoción, recordando todos estos años vividos en soledad.

– **Fue una carrera rápida con Javi Guerra a la cabeza.**

– En la reunión técnica ya nos

contaron el tiempo de las liebres. Mi idea era salir en torno a 1:04.30 en la media maratón, pero nos encontramos con que no había liebres a esos ritmos y decidimos salir en 1:05.30, un minuto más despacio. Luego he recuperado un minuto. Yo sabía que estaba para 2:09 ó 2:10 y mira, todo ha salido a la perfección gracias al trabajo y sacrificio.

– **En los entrenamientos previos, ¿había marcado estos tiempos?**

– Sí, los test previos que había hecho me marcaron ese ritmo de carrera, pero bueno, siempre te surgen las dudas de si puedes correr más rápido la segunda parte del maratón, que es muy difícil y hay poca gente que pueda hacerlo. Yo he recuperado un minuto en la segunda media, así que muy contento.

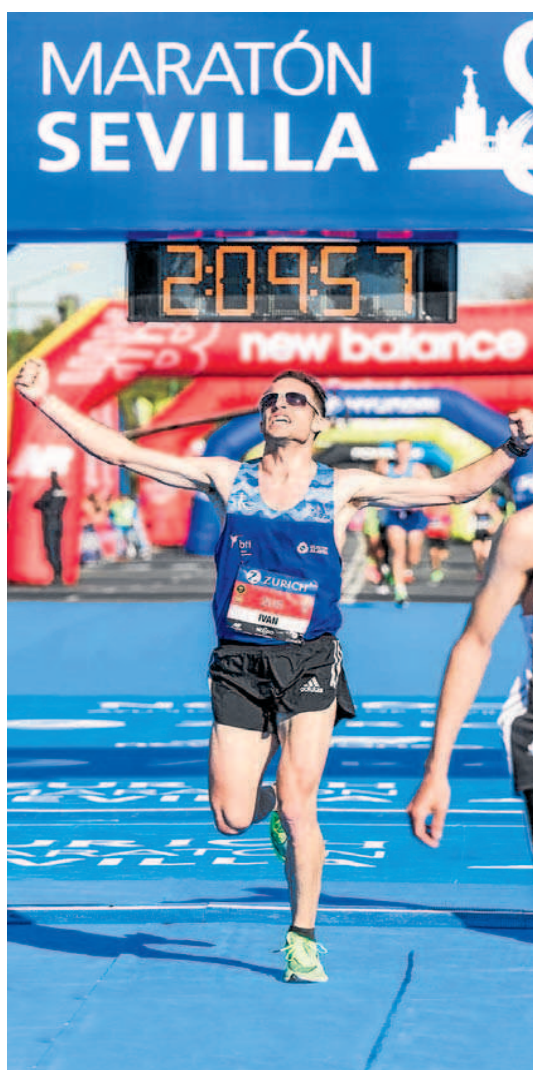
Test de lactato en junio

– **Cuando iba viendo que su cabeza y sus piernas funcionaban y se acercaba a la mínima olímpica, ¿pensaba en algo?**

– Sí. En todos los entrenamientos. En cosas que me ayudaran a poder ir superando los momentos jodidos de la carrera. Al final, he ido buscando mis estrategias para superar el momento malo, que también lo he tenido, pero lo he pasado sin problemas. He acabado muy bien, he visto que podía bajar de los 2:10 y he esprintado en la parte final dándolo todo. Además, creo que tampoco fue el día apropiado para buscar marca porque había mucho viento y a partir del kilómetro 30 he tenido que asumir el peso de la carrera, tirando del grupo.

– **¿La pelota está ahora en el tejado de la federación española y el seleccionador?**

– Ahora mismo, Javi Guerra es fijo porque es el campeón de España, Dani Mateo tenía la plaza



El vitoriano rebajó su propia marca en tres minutos. **ENEKO GARIN**

LOS DATOS

► **Tres minutos menos.** 2.09.55 en Sevilla. Su mejor marca anterior fue 2.12.55 en Hamburgo (17-4-2016).

► **Mínima** para Tokio es 2.11.30. Además de Fernández hay otros dos atletas con marca: Javi Guerra (2.07.27) y Hamid Ben Daoud (2.07.33).

► **Tres plazas.** Una para Dani Mateo (10º en Doha), otra para Guerra y la tercera sin designar.

LA FRASE

DURA RECUPERACIÓN

«Llegué a la meta llorando de la emoción, recordando todos estos años vividos con problemas y en soledad»

asegurada por el décimo puesto en el Mundial de Doha y ahora queda una plaza entre varios que nos la jugaremos en los futuros test de lactato en el mes de junio.

– **¿Cambia su preparación a partir de ahora?**

– Bueno, correré el campeonato de España de cross esta semana y luego bajaré el pistón para ir preparándome para los test de los juegos.

«La gente se une al carro»

– **O sea, ¿que se ve en Tokio?**

– Los juegos olímpicos están ahí. No hay nada decidido y tengo mi oportunidad. No lo sé. No quiero pensar porque hace cuatro años los sufrí y no fui a Río. Yo he hecho mi trabajo, poca gente creía que podía hacer esa marca. Ahora que decidan.

– **¿Considera que tras esta marca se trata de su mejor momento como atleta?**

– Seguramente sí, por todo lo que significa. El año pasado tuve problemas psicológicos. Me enfrenté al maratón de Valencia e hice 2:14 en 2018. Hoy mucha gente se une al carro, pero no daban ni un duro por mí. He demostrado de lo que puedo ser capaz con tan solo siete meses de preparación y ahora hay que seguir la dinámica que llevamos porque es la correcta.